



KiSS Capoeira

Was?

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst mit tänzerischen und akrobatischen Elementen.

Traditionell wird das Ganze mit brasilianischem Gesang begleitet.

Wann?

Mittwoch

15:00-16:00 Uhr (6-7 Jahre)

16:00-17:00 Uhr (ab 8 Jahren)

Wo?

Kursraum ESV München



KiSS Yoga



Was?

„Speziell an Kinder angepasste Yogahaltungen wie der Hund, die Katze oder die Kuh regen zum Fantasieren und Bewegen an. Dadurch lernen sie ihren Körper besser kennen. Yoga fördert körperliche Fitness, korrigiert Haltungsschäden und stärkt den Körper. Auf der Yogamatte gewinnen die Kinder ihren verlorenen Freiraum zum Spielen, Entdecken sowie Experimentieren zurück. Yoga ermöglicht ihnen, den alltäglichen Stress mit Lachen, Quatschen und Kichern zu verarbeiten und hinter sich zu lassen.“

(Joanna Grala, Yogalehrerin)

Wann?

Montag

15:00-16:00 Uhr (5-6 Jahre)

16:00-17:00 Uhr (7-8 Jahre)

Wo?

Budosaal ESV München

KiSS Parkour

Was?

Bei der aus Frankreich stammenden Sportart geht es um die geistige und körperliche Auseinandersetzung mit der eigenen Umgebung und deren Hindernissen. Der Fokus bei Parkour im ESV liegt auf der kreativen Überwindung von Gerätehindernissen in der Sporthalle. Die Trainer lassen auch Elemente aus dem Freerunning wie Saltos mit in das Training einfließen, was für die Kids besonders herausfordernd ist.

Wann?

Montag

17:15-18:15 Uhr Einsteiger (ab 6 J.)

18:00-19:00 Uhr Fortgeschrittene

19:00-20:00 Uhr Köhner (ab 9 J.)

Donnerstag

17:00-18:00 Uhr Einsteiger (ab 6 J.)

18:00-19:00 Uhr Fortgeschrittene

Wo?

Montag

Sporthalle Käthe-Kollwitz-Gymnasium (Nibelungenstraße 51)

Donnerstag

Mehrzwecksaal ESV München



KiSS Tanz

Was?

Die Tanzgruppe bietet verschiedene Tanzstile und -richtungen wie z.B. Hip-Hop, Musical-Dance, Modern-Dance und Jazz. Die Kinder können ihre Ideen kreativ miteinbringen und so die Tänze nach ihrem Belieben mitgestalten.



Wann?

Dienstag

16:00-17:00 Uhr (6-8 Jahre)

17:00-18:00 Uhr (ab 9 Jahren)

Wo?

Kursraum ESV München



KiSS Ballspiel

Was?

Von Basketball bis Volleyball werden alle Ballsportarten und deren Grundtechniken erlernt. Im Vordergrund stehen der Spaß am Ballspiel sowie der Fair-Play-Gedanke beim Sport miteinander.

Wann?

Mittwoch

16:30-17:30 Uhr (ab 6 Jahren)



Wo?

Sporthalle Arnulfstraße 270

KiSS Outdoor

Was?

Die Inhalte der Outdoor-Gruppe sind sehr vielfältig, sie reichen von Ballspielen über Leichtathletik bis hin zum Inlineskaten. Eigentlich gibt es nichts, was draußen nicht gemacht werden kann – außer an Großgeräten turnen!



Wann?

Donnerstag

15:00-16:00 Uhr (ab 6 Jahren)

Wo?

Gelände des ESV München und drum herum



Bei Interesse an den KiSS-Neigungsgruppen wenden Sie sich bitte an:

Stefanie Boschert

s.boschert@esv-muenchen.de

Tel.: 089-12711514

Wir freuen uns auf Ihre Kinder!

Das KiSS-Team

ESV München e.V.

Margarethe-Danzi-Str. 21

80639 München

www.esv-muenchen.de