

## KiSS Capoeira

### Was?

Capoeira ist ein nationales Kulturerbe Brasiliens. Hier verschmelzen Musik und tänzerische Anmut mit akrobatischer Kampfkunst und Ritual. Sich zu Musik zu bewegen, seinen Körper und Geist kennen zu lernen sowie die sozialen Aspekte der Capoeira machen viel Freude.

### Wann?

#### Mittwoch

15:00-15:55 Uhr (5-7 Jahre)

16:00-16:55 Uhr (8-10 Jahre)

### Wo?

Kursraum ESV München



## KiSS Parkour

### Was?

Bei der aus Frankreich stammenden Sportart geht es um die geistige und körperliche Auseinandersetzung mit der eigenen Umgebung und deren Hindernissen. Der Fokus bei Parkour im ESV liegt auf der kreativen Überwindung von Gerätehindernissen in der Sporthalle. Die Trainer lassen auch Elemente aus dem Freerunning wie Saltos mit in das Training einfließen, was für die Kids besonders herausfordernd ist.

### Wann?

#### Montag

17:15-18:10 Uhr Einsteiger (ab 6 J.)

18:00-18:55 Uhr Fortgeschrittene

19:00-19:55 Uhr Köhner (ab 9 J.)

#### Donnerstag

17:00-17:55 Uhr Einsteiger (ab 6 J.)

18:00-18:55 Uhr Fortgeschrittene

### Wo?

#### Montag

Sporthalle Käthe-Kollwitz-Gymnasium (Nibelungenstraße 51)

#### Donnerstag

Mehrzwecksaal ESV München



## KiSS Tanz

### Was?

Die Tanzgruppe bietet verschiedene Tanzstile und -richtungen wie z.B. Hip-Hop, Musical-Dance, Modern-Dance und Jazz. Die Kinder können ihre Ideen kreativ miteinbringen und so die Tänze nach ihrem Belieben mitgestalten.

### Wann?

#### Dienstag

16:00-16:55 Uhr (6-8 Jahre)

17:00-17:55 Uhr (ab 9 Jahren)

### Wo?

Kursraum ESV München

## KiSS Ballspiel

### Was?

Von Basketball bis Volleyball werden alle Ballsportarten und deren Grundtechniken erlernt. Im Vordergrund stehen der Spaß am Ballspiel sowie der Fair-Play-Gedanke beim Sport miteinander.



### Wann?

Mittwoch

16:30-17:25 Uhr (ab 6 Jahren)

### Wo?

Sommer: Outdoor Gelände des ESV

Winter: Sporthalle Arnulfstraße 270

## KiSS Outdoor

### Was?

Die Inhalte der Outdoor-Gruppe sind sehr vielfältig, sie reichen von Ballspielen über Leichtathletik bis hin zum Inlineskaten. Eigentlich gibt es nichts, was draußen nicht gemacht werden kann – außer an Großgeräten turnen!

### Wann?

Donnerstag

15:00-15:55 Uhr (ab 6 Jahren)

### Wo?

Gelände des ESV München und drum herum

**Bei Interesse an den KiSS-Neigungsgruppen merken Sie Ihre Kinder bitte online auf der Warteliste vor!**

### Ansprechpartner:

Gil Almeida

g.almeida @esv-muenchen.de

Wir freuen uns auf Ihre Kinder!

Das KiSS-Team

### ESV München e.V.

Margarethe-Danzi-Str. 21

80639 München

www.esv-muenchen.de